

## FAMILIENERHOLUNG

Das Erzbistum Paderborn fördert die Familienerholung mit Zuschüssen für Familien mit geringem Einkommen.

Der Diözesan-Caritasverband Paderborn gibt dazu einen eigenen Katalog mit Angeboten heraus. Ansprechpartner sind die in diesem Flyer genannten Beratungsstellen.

Hier erhalten Sie den Katalog und Hilfe bei der Buchung und Finanzierung der Maßnahme. Der Katalog kann aber auch direkt angefordert werden bei

Sabrina Groppe,  
Tel.: 0 52 51 209-244 oder auch per Mail  
S.Groppe@caritas-paderborn.de



## Familienseminare

Der Familienbund der Katholiken im Erzbistum Paderborn bietet an:

- Wochenenden für Familien
- Vater-Kind-Wochenenden und
- Ferienseminare

Inhalte sind z.B.:

- Erzähl mir deine Hoffnung – eine Erzähl- und Sprachwerkstatt für Eltern und Kinder
- Starke Kinder – starke Eltern – eine Werkstatt für Erziehungsfragen für Eltern und Kinder
- Stress lass nach! – Ein Ressourcentraining für Mütter und Kinder
- Glauben kommt von hören und erzählen – eine religionspädagogische Werkstatt für Eltern und Kinder mit dem Ziel der Hinführung zum katholischen Glauben

### Weitere Einzelheiten erfahren Sie beim:

Familienbund der Katholiken im Erzbistum Paderborn e.V.,  
Kilianstraße 26, 33098 Paderborn, Tel.: 0 52 51 8 79 52 05  
[www.familienbund-paderborn.de](http://www.familienbund-paderborn.de)



## „GUTE LAUNE TAGE-SPECIAL IM SÜDHARZ“

Tauchen Sie ein in das familiär geführte 4 Sterne Hotel und genießen Sie die tolle Lage direkt am Kurpark in Bad Lauterberg – der Mitte des Südharztes.

**Ihr Ort der Erholung:** 4-Sterne Hotel  
**Parkhotel Weber-Müller GmbH**  
Sebastian-Kneipp-Promenade 33, 37431 Bad Lauterberg  
[www.harz-parkhotel.de](http://www.harz-parkhotel.de)



- **2 Übernachtungen**
  - 2 x Genießer-Halbpension
  - 1 x wärmende Fangopackung pro Pers.
  - 1 x Aroma-Rückenmassage zur Entspannung (20 Min.)
  - Preis pro Person
- im DZ 182,00 € / im EZ 189,00 €**  
mit Balkon und Bergblick  
inkl. aller benannten Leistungen.

oder

- **3 Übernachtungen**
  - 3 x Genießer-Halbpension
  - 1 x wärmende Fangopackung
  - 1 x Aroma-Rückenmassage
  - 1 x Verwöhnbad zur Entspannung
  - 1 x Nachtwächterwanderung oder Fackelwanderung
  - 1 x Abschiedsgeschenk
  - Preis pro Person
- im DZ oder EZ 234,00 €**  
mit Balkon und Bergblick  
inkl. aller benannten Leistungen.

Anfrage und Buchung:

**Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung im Erzbistum Paderborn**  
Am Stadelhof 15 · 33098 Paderborn  
Tel. (0 52 51) 2 09-247 · Mail: [m.weinstock@caritas-paderborn.de](mailto:m.weinstock@caritas-paderborn.de)

*Während Ihres Aufenthaltes erwartet die Gäste zusätzlich:*

*Geselliges und kulturelles Freizeit- und Abendprogramm, Ausflüge mit dem Hausbus, Parkplätze / Garagen gegen Gebühr, 90° Edelsteinsauna, 45° Dampfbad, 35° Infrarot-Wärmekabine, 60° Saunarium, Saunatücher, 29° warmes Schwimmbad mit Gegenströmung und Massagedüsen, Fitnessprogramm in unserer Fitnesshalle, Traumreisen.*

Termine vom  
02.01.2020 – 21.12.2020

## INFORMATIONEN FÜR DIE DIÖZESE PADERBORN



**Mutter- / Vater-Kind-Kuren**  
**Mütter- / Väterkuren**  
**Kinderkuren**  
**Kuren für pflegende Angehörige**  
**Kurnacharbeit**

**Familienerholung**  
**Wohlfühl-Wochenenden**



**Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung im Erzbistum Paderborn**  
Tel. (0 52 51) 2 09-247 · [m.weinstock@caritas-paderborn.de](mailto:m.weinstock@caritas-paderborn.de)



**Elly Heuss-Knapp-Stiftung Müttergenesungswerk**

[www.muettergenesungswerk.de](http://www.muettergenesungswerk.de)

# IHR WEG ZUR KUR

**Mütter-/Väterkur**  
**Mutter-/Vater-Kind-Kur**  
**Kinderkuren**  
**Kuren für Pflegendе Angehörige**

## 1. Kontaktaufnahme

Vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch mit einer unserer Beratungsstellen, wenn Sie sich erschöpft oder krank fühlen.

## 2. Antragsunterlagen und ärztliche Verordnung

Besprechen Sie mit Ihrem/r Berater/in das Für und Wider einer Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme und bereiten Sie gemeinsam Ihre Antragsunterlagen für die Krankenkasse vor. Zu den Antragsunterlagen gehört auch die ärztliche Verordnung.

## 3. Besuch bei der Ärztin oder dem Arzt

Gehen Sie zu Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt und besprechen Sie, ob die medizinischen Voraussetzungen für eine Kurmaßnahme zur Vorsorge oder Rehabilitation gegeben sind. Lassen Sie sich ggf. Ihre Krankheit und evtl. auch die Ihres Kindes schriftlich attestieren und möglichst genau beschreiben.

## 4. Antragstellung

Stellen Sie gemeinsam mit Ihrem/r Berater/in alle notwendigen Unterlagen für die Krankenkasse zusammen. Der Antrag wird an Ihre Krankenkasse geschickt.

## 5. Wunsch-/Wahlrecht

Die Beratungsstelle sucht mit Ihnen die für Sie passende Einrichtung und klärt Sie zum Wunsch- und Wahlrecht auf. Sie erhalten alle wichtigen Informationen zur Klinik.

## 6. Wenn's mal nicht glatt läuft . . .

Lassen Sie sich nicht entmutigen, falls die Krankenkasse Ihren Antrag ablehnen sollte. Die Beratungsstelle unterstützt Sie beim Widerspruch.

# BERATUNGSSTELLEN

Zu allen Fragen der Kur- und Erholungshilfe stehen Ihnen die aufgeführten örtlichen Stellen in Ihrer Nähe zur Verfügung

**ARNSBERG**  
Caritasverband  
Arnsberg-Sundem e.V.  
Beratungszentrum Inpetto  
Clemens-August-Str. 15  
59821 Arnsberg  
Tel. 02931 5450512

**BIELEFELD**  
Caritasverband Bielefeld e.V.  
Turnerstr. 4  
33602 Bielefeld  
Tel. 0521 9619-161

**BRILON**  
Caritasverband Brilon e.V.  
Scharfenberger Str. 19  
59929 Brilon  
Tel. 02961 9719 15

Diakonisches Werk Waldeck  
Frankenberg  
Prof.-Bier-Str. 9  
34497 Korbach  
Tel. 0151 61319189

**BÜREN**  
Caritasverband im Dekanat  
Büren e.V.  
Beratungsstelle  
Briloner Str. 9  
33142 Büren  
Tel. 02951 93357-20

**CASTROP-RAUXEL**  
Caritasverband für die  
Stadt Castrop-Rauxel e.V.  
Lambertusplatz 16  
44575 Castrop-Rauxel  
Tel. 02305 923550

**DETMOLD**  
Caritasverband  
für den Kreis Lippe und  
die Stadt Bad Pyrmont e.V.  
Palaisstr. 27  
32756 Detmold  
Tel. 05231 9929-84

**DORTMUND**  
Caritasverband Dortmund e.V.  
Beratungsstelle  
Caritasreisen  
Silberstr. 28 a  
44137 Dortmund  
Tel. 0231 187151-11

**GÜTERSLOH**  
Caritasverband für den  
Kreis Gütersloh e.V.  
Beratungsstelle  
Haus der Caritas  
Bergstr. 8  
33378 Wiedenbrück  
Tel. 05242 40820

**HAGEN**  
Caritasverband Hagen e.V.  
Beratungsstelle  
Schwerter Str. 130  
58099 Hagen  
Tel. 02331 483319-18

**HAMM**  
Caritasverband Hamm e.V.  
Beratungszentrum  
Franziskanerstr. 3  
59065 Hamm  
Tel. 02381 144-240

**HERNE**  
Caritasverband Herne e.V.  
Beratungsstelle  
Schulstr. 16  
44623 Herne  
Tel. 02323 9296028

Beratungsstelle Wanne-Eickel  
Hospitalstr. 12  
44649 Herne  
Tel. 02325 9280-17

**HÖXTER**  
Caritasverband für den  
Kreis Höxter e.V.  
Klosterstr. 9  
33034 Brakel  
Tel. 05272 3770-0

Außenstelle Höxter  
Papenbrink 9  
37671 Höxter  
Tel. 0170 9158223

Caritas-Konferenz Beverungen  
(im Pfarrheim)  
Weserstr. 22  
37688 Beverungen  
Tel. 05273 5275

**ISERLOHN**  
Caritasverband Iserlohn,  
Hemer, Minden, Balve e.V.  
Beratungsstelle im  
Familienzentrum  
Dördelweg 35  
58638 Iserlohn  
Tel. 02371 / 7893597

**LÜNEN**  
Caritasverband  
Lünen-Selm-Werne e.V.  
Langestr. 84  
44532 Lünen  
Tel. 02306 7004-1010

**Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung  
im Erzbistum Paderborn**  
Am Stadelhof 15 · 33098 Paderborn  
Tel. (05251) 209-247  
Mail: m.weinstock@caritas-paderborn.de

**MENDEN**  
SKF Katholischer Verein für  
soziale Dienste in Menden e.V.  
Beratungsstelle  
Pastorstr. 27  
58706 Menden  
Tel. 02373 3979595

**MESCHDE**  
Caritasverband Meschede e.V.  
Steinstraße 12  
59872 Meschede  
Tel. 0291 90211 56

**MINDEN**  
Caritasverband Minden e.V.  
Königstraße 13  
32423 Minden  
Tel. 0571 82899-60

**OLPE**  
Caritasverband für den  
Kreis Olpe e.V.  
Beratungsstelle  
Caritas-AufWind Wenden  
Hauptstr. 87  
57482 Wenden  
Tel. 02762 987634-11

**PADERBORN**  
Caritasverband Paderborn e.V.  
Beratungsstelle  
Grube 1  
33098 Paderborn  
Tel. 05251 889-1000 (1281)

**SIEGEN**  
Caritasverband  
Siegen-Wittgenstein e.V.  
Häutebachweg 5  
57072 Siegen  
Tel: 0271 23602-13

**SOEST**  
Caritasverband für den  
Kreis Soest e.V.  
Beratungsstelle Lippstadt  
Klosterstr. 37  
59555 Lippstadt  
Tel. 02941 2848870

**WITTEN**  
Caritasverband Witten e.V.  
Marienplatz 2  
58452 Witten  
Tel. 02302 910900

# FÜR WEN KOMMT EINE KURMAßNAHME IN FRAGE?

Für Mütter und Väter in aktueller Erziehungsverantwortung nach den §§ 24 und 41 SGB V,

Für Mütter/Frauen/Väter/Männer, die Angehörige pflegen nach den §§ 23, 24, 40, 41 SGB V,

aus denen sich ein Anspruch auf eine medizinische Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme ergibt. Voraussetzung für die Gewährung der genannten Leistungen ist das Vorliegen von Gesundheitsproblemen, wie beispielsweise:

- **Abgeschlagenheit**
- **Anpassungsstörung**
- **Stimmungsschwankungen**
- **Unruhe- und Angstgefühle**
- **Gereiztheit**
- **Rückenschmerzen**
- **Kopfschmerzen**
- **Magen-Darm-Probleme**
- **Schlafstörungen**
- **Erschöpfungszustände bis zum Burnout**
- ...

Gesundheitsprobleme stehen im direkten Zusammenhang mit den mütterspezifischen und väterspezifischen Beanspruchungen und Belastungen in der Familie sowie weiteren negativen Kontextfaktoren.

Für eine erfolgreiche Behandlung sind die Herausnahme aus dem häuslichen Umfeld (Entlastung von den Alltagsaufgaben) sowie ein komplexer (interdisziplinärer, mehrdimensionaler) Behandlungsansatz erforderlich.

## Die richtige Beratung ist wichtig!

Wir empfehlen, sich an eine unserer Beratungsstellen zu wenden. Dort können alle wichtigen Fragen wie z. B.

- Ist die Kurmaßnahme mit oder ohne Kind sinnvoll?
- Sind die eigenen Erwartungen realistisch?
- Wie können Kinder oder pflegebedürftige Angehörige während der Abwesenheit versorgt werden?
- Wie sieht die Finanzierung aus?
- ...

besprochen werden.

# KURANGEBOTE

## Für Mütter und Väter in aktueller Erziehungsverantwortung

### Mutter-Kind-Kuren:

Seeplätze	Mittelgebirge	Hochgebirge
Borkum	Bad Wildungen	Feldberg
Kühlungsborn	Bad Salzungen	Oy Mittelberg
Langeoog	Bestwig-Berlar	Scheidegg
Norderney	Braunlage	
Plön	Goch	
Timmendorfer Strand	Winterberg	
Wangerooze		

### Mütterkuren:

Norderney	Winterberg	Wertach
-----------	------------	---------

### Therapiezentren für Behinderte:

—	Nohfelden	—
—	St. Ingberg	—
—	Neustadt-Mardorf	—

### Vater-Kind-Kuren:

Norderney		Oy Mittelberg
-----------	--	---------------

### Väter-Kuren:

—	—	Bad Wörishofen
---	---	----------------

### Kinderkuren:

Graal-Müritz	Meerbusch Murnau Wangen	Bad Hindelang/ Oberjoch Feldberg Oy Mittelberg Scheidegg
--------------	-------------------------------	--

### Angebote Schwerpunktkuren:

- Alleinerziehende Mütter
- Trauerarbeit
- Frauen mit behinderten Kindern
- Frauen mit krebserkrankten Kindern
- Frauen in besonderen Notsituationen (z. B. ungewollte Schwangerschaft)
- Frauen nach Trennung / Scheidung
- Frauen und Kinder in Patchwork- und Pflegefamilien
- Frauen und Kinder mit Hör- und Sehbehinderungen
- Adipositas
- Psychosomatische Beschwerden
- Burn Out
- Pflegende Frauen
- u. a. mehr

# KURANGEBOTE

## Für pflegende Angehörige Mütter / Frauen / Väter / Männer

für Maßnahmen für Pflegende Angehörige gelten die §§ 23, 24, 40, 41 SGB V



© Photographee.eu/stock.adobe.com

Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen machen Pflegende wieder stark und helfen dabei, Ihre Gesundheit langfristig zu erhalten. Der Therapieplan wird individuell festgelegt und bezieht neben der gesundheitlichen Situation auch die persönliche Lebenssituation mit ein. Gemeinsam werden Lösungen erarbeitet, die helfen, den Lebensalltag besser zu bewältigen und gesundheitlichen Störungen vorzubeugen. Die Kur dauert in der Regel drei Wochen.

- Kuren für Frauen und Männer, die Angehörige pflegen
- Mutter-Kind-Kuren für Frauen in Pflegeverantwortung
- Mütter mit Kindern mit Handicap
- Mütter mit Kindern mit Behinderung und Pflegegrad
- weitere Angebote auf Anfrage
- ...

Um Angehörigen eine Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme überhaupt zu ermöglichen, besteht ein Rechtsanspruch auf Finanzierung der Versorgung des Pflegebedürftigen während der Maßnahme. Sie können entscheiden, ob Sie „alleine in die Kur gehen möchten“ oder eventuell gemeinsam mit Ihrem zu Pflegenden eine „Auszeit“ nehmen möchten. Gemeinsam mit Ihnen finden wir eine Lösung für den Pflegebedürftigen und helfen Ihnen, Ihre Situation möglichst nachhaltig zu stabilisieren und zu entlasten.

### Informationen finden Sie unter

[www.kurberatung-pflegende-angehoerige.de](http://www.kurberatung-pflegende-angehoerige.de)  
oder erhalten Sie in den örtlichen Beratungsstellen.

# KURNACHARBEIT

## Meine Kur aufleben lassen

... anknüpfen an die Erfahrungen aus der Kur

Den Kurerfolg stabilisieren und die Kur ein Stückchen mit in den Alltag tragen – dabei sollen unsere Kurnachsorgeangebote helfen.

### Seminarangebote im Haus Maria Immaculata in Paderborn

05.06. – 07.06.2020  
25.09. – 27.09.2020

### Seminarangebote im Bergkloster in Bestwig

03.04. – 05.04.2020  
06.11. – 08.11.2020

### Seminarangebot in der Katholischen Akademie in Schwerte

23.10. – 25.10.2020

### Seminarangebote im Exerzitienhaus Kloster Salmünster in Bad Soden-Salmünster

04.09. – 06.09.2020  
27.11. – 29.11.2020

### Kosten

#### Teilnehmerinnen aus der Diözese Paderborn

erhalten einen Zuschuss aus Müttergenesungsmitteln  
69,- € im Doppelzimmer  
89,- € im Einzelzimmer  
(Geringverdiener können einen Antrag auf Bezuschussung stellen)

#### Für Teilnehmerinnen aus anderen Diözesen

159,- € im Doppelzimmer  
179,- € im Einzelzimmer  
(Evtl. sind auch Zuschüsse aus Müttergenesungsmitteln möglich.  
Setzen Sie sich bitte mit Ihrer Beratungsstelle in Verbindung.)

### Ihre Anmeldung richten Sie an:

Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung  
Im Erzbistum Paderborn  
Tel. (05251) 209 – 247  
Mail: [m.weinstock@caritas-paderborn.de](mailto:m.weinstock@caritas-paderborn.de)

Über das Angebot hinaus haben Sie die Möglichkeit, mit Ihrer Beratungsstelle ein Gespräch zur Kurnacharbeit zu führen.





## Mütter- und Mutter-Kind-Klinik St. Ursula

Vorsorge und Rehabilitation  
Ursulinenstraße 26  
59955 Winterberg  
Tel.: 0 29 81 / 92 34-0  
Fax: 0 29 81 / 92 34-511  
info@mkk-st-ursula.de  
www.st-ursula-winterberg.de

Klinikleitung: Karin Krohn,  
Supervisorin (M.Sc.) DGsV und  
Diplom-Religionspädagogin

### Beschreibung der Klinik

119 Betten (44 Mütter, 75 Kinder).  
41 Zwei-Zimmer-App., 3 Drei-Zimmer-App. mit Dusche, WC, Telefon und teilweise Balkon (zumeist in Südlage), Bewegungsbad, Sauna, Kneipp-Raum mit Tretbecken, Fitnessraum, Turnhalle, Bäderabteilung, Hauskapelle, Raum der Stille, Buch-/ Spielausleihe, Aufzüge, Wasch- und Trockenräume auf jeder Etage, 5 Kinderbetreuungsgruppen, 3 Speisezimmer, Aufenthaltsräume mit Fernseher, Teeküchen, großes Freigelände mit Spiel- und Bolzplatz, Kletterwand (Boulder), „Heilklimatischer Therapiepfad“, Spielzimmer, Snoezelenraum, Lichttherapieraum, Parkmöglichkeit am Haus.

Ein ausführlicher Prospekt kann direkt bei der Mutter-Kind-Klinik unter der o. g. Adresse angefordert werden.

### Indikationen Frauen

§ 24 Vorsorge SGB V:

- Psychosomatische, psychovegetative Erschöpfung
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Orthopädische und degenerative rheumatische Erkrankungen
- Krankheiten der Atmungsorgane

§ 41 Rehabilitation SGB V:

- Psychosomatische, psychovegetative Erkrankungen

### Indikationen Kinder

§ 24 Vorsorge SGB V:

- Degenerative rheumatische Erkrankungen
- Krankheiten der Atmungsorgane
- Psychosomatische Störungen

### Besonderheiten

- Kleinstkindkonzept
- Tiergestützte Therapie
- Therapeutisches Bogenschießen
- Nutzung des besonderen seeähnlichen Heil- und Reizklimas durch den 1000 m langen Heilklimatischen Therapiepfad
- Interaktionstherapie für Mütter und Kinder
- Hausaufgabenbetreuung
- Barrierefreiheit
- Lage: Direkt am Waldrand mit eigenem Rodelhang, Loipe in der Nähe, nur 10 Min. bis zur Stadtmitte

### Spezialisierungen

- Trauerbewältigung
- Selbstmanagement Training
- Wege durch den Advent



## Mutter-Kind-Klinik Talitha

Vorsorge und Rehabilitation  
Stöckerstr. 2  
34537 Bad Wildungen  
Tel.: 0 56 21 / 7 00-0  
Fax: 0 56 21 / 7 00-220  
anmeldung@mkk-talitha.de  
www.mkk-talitha.de

Klinikleitung: Andrea Twardella,  
Diplom-Sozialpädagogin und Systemische Familientherapeutin (IFW)

### Beschreibung der Klinik

84 Betten (35 Mütter, 49 Kinder).  
35 Zweiraum-Appartements mit Dusche, WC und Telefon. Die Einrichtung verfügt u. a. über Bewegungsbad, Sauna, Bäderabteilung, Fitnessraum, Mehrzweckhalle, Raum der Stille, Werkraum, Lehrküche, Buch- und Spielausleihe, Kindertagesstätte, Aufenthaltsräume (mit Mini-Küchen und Fernseher), Wasch- und Trockenraum, Aufzug sowie einen schönen Spielplatz und eine Sonnenterrasse. Die Klinik liegt direkt im Kurzentrum in unmittelbarer Nähe des Kurparks und des ehemaligen Landesgartenschau Geländes.

Ein ausführlicher Prospekt kann direkt bei der Mutter-Kind-Klinik unter der o. g. Adresse angefordert werden.

### Indikationen Frauen

§ 24 Vorsorge SGB V:

- Psychosomatische, psychovegetative Erkrankungen
- Endokrine, Ernährungs- und Stoffwechselkrankheiten
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien
- Degenerativ rheum. Krankheiten
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen

§ 41 Rehabilitation SGB V:

- Psychosomatische, psychovegetative Erkrankungen

### Indikationen Kinder

§ 24 Vorsorge SGB V:

- Stoffwechselerkrankungen
- Ernährungsstörungen

### Besonderheiten

- Adipositasprogramm, inkl. Lehrküche, für Mütter und Kinder
- Adipositasprogramm für Mutter und Kind
- Einführung in den Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes „Starke Eltern – starke Kinder“
- Beratung und Anleitung zu mehr Beziehungskompetenz zwischen Mutter und Kind
- Kinderrückenschule
- Therapeutisches Reiten für Kinder mit med. Indikation
- Autogenes Training für Kinder ab Schulkindalter mit med. Indikation
- Naturheilkundliche Pflege und Schulung
- Anwendungen nach Kneipp
- Aromatherapie
- Lage: Direkt im Kurzentrum – Nähe Kurpark
- Besondere Angebote zum Thema bewusster Umgang mit Medien

### Schwerpunktmaßnahmen:

- Adipöse Kinder
- Stressbewältigung u. Entspannung
- Soldatenfamilien
- Was wechselt in den Wechseljahren?
- Fernsehfreie Kuren

Trauer ist keine Krankheit, sondern eine angemessene Reaktion auf einen erlittenen Verlust. Nachfolgende Trauerkurseangebote im Bildungs- und Exerzitenhaus St. Bonifatius laden ein, mit schweren Verlust- und Trauererfahrungen umgehen zu lernen:

### Verlust durch Tod – Trauer leben lernen

Trauerwochenende für Erwachsene

Fr 17.01., 18.00 Uhr –

So 19.01.2020, 13.15 Uhr

Leitung: Lena Golizbruch,  
Klaus Roesler,  
Karin Storm

Kosten: 189,- € (inkl. Ü/VP)

### Hurra, wir leben noch! – Was mussten wir nicht alles übersteh'n!

Von TrauerLast und LebensLust

Mo 17.02., 15.00 Uhr –

Fr 21.02.2020, 13.15 Uhr

Leitung: Christiane Feldmann,  
Gabriele Leifeld

Kosten: 299,- € (inkl. Ü/VP)

### Mutig VORAN trauern

Wandern für Trauernde

Fr 17.04., 15.00 Uhr –

So 19.04.2020, 13.15 Uhr

Leitung: Margit Klauke,  
Daniela Janine Peetz

Kosten: 189,- € (inkl. Ü/VP)

### Trauer nach Fehl- und Totgeburt: Dem Leben so nah

Wenn der Tod am Anfang des Lebens steht

Fr 17.04., 18.00 Uhr –

So 19.04.2020, 13.15 Uhr

Leitung: Britta Glenzer,  
Karin Storm

Kosten: 189,- € (inkl. Ü/VP)

### Verlust durch Tod – Trauer leben lernen

Trauerwochenende für Erwachsene

Fr 09.10., 18.00 Uhr –

So 11.10.2020, 13.15 Uhr

Leitung: Lena Golizbruch,  
Klaus Roesler,  
Karin Storm

Kosten: 189,- € (inkl. Ü/VP)

### Trauer in unserer Familie

Wochenende für trauernde Familien

Fr 27.11., 18.00 Uhr –

So 29.11.2020, 13.15 Uhr

Leitung: Anita Balkenhol,  
Karin Storm

Kosten: 179,- € Erwachsene  
69,- € Kinder  
(inkl. Ü/VP)

Alle Kurse finden statt im Bildungs- und Exerzitenhaus St. Bonifatius in Winterberg-Elkeringhausen, einer Einrichtung des Erzbistums Paderborn.

### Kontakt:

Bonifatiusweg 1 – 5  
59955 Winterberg-Elkeringhausen  
Telefon: 0 29 81 - 92 73-0  
E-Mail: info@bst-bonifatius.de

