

Anmeldung



Überreicht durch



Meine Kur aufleben lassen

Ihre Angebote 2021

Wiederanknüpfen an gute Erfahrungen

Arbeitsgemeinschaft
für Müttergenesung im
Erzbistum Paderborn
Postfach 13 60
33043 Paderborn

Dieses Angebot wird in enger Zusammenarbeit mit den Katholischen Bildungsstätten und in Kooperation mit der Kath. Erwachsenen- und Familienbildung (KEFB) im Erzbistum Paderborn als anerkannten Träger der Weiterbildung durchgeführt.

Besser im
Verbund:



Arbeitsgemeinschaft für
Müttergenesung
im Erzbistum Paderborn

Postfach 13 60 · 33043 Paderborn
Tel. (0 52 51) 209 - 247
Mail: m.weinstock@caritas-paderborn.de

Spendenkonto: (BIC: GENODEM1BKC)
IBAN: DE27 4726 0307 0010 9815 00

Entspannt und gelassen bleiben



In Ihrer Kur erhalten Sie vielfältige Anregungen, was Sie für sich zu Hause tun können, z. B. in den Bereichen Entspannung, Bewegung, Entlastung in Betreuungssituationen, etc.

Doch wie geht es nach der Kur weiter?

Nehmen Sie Ihre Ziele wieder in den Blick.

Wir bieten Ihnen dazu ein Wochenendseminar, bei dem Sie und Ihre Bedürfnisse im Mittelpunkt stehen. Ausgewählte Gesprächs-, Bewegungs- und Entspannungsangebote werden Sie dazu einladen, Ihre persönlichen Vorhaben wiederzuentdecken und Quellen neuer Kraft zu erschließen. Erleben Sie Gemeinschaft, vertiefen Sie Ihr Wissen, atmen Sie auf, lassen Sie los, ruhen Sie in sich, gehen Sie neue Wege.

ZIELGRUPPE

Sie haben an einer stationären Maßnahme im Rahmen der Müttergenesung teilgenommen und suchen nun einen Kurs, in dem Sie Ihr Wissen um einen guten Umgang mit Stress ausbauen können.

Ihre Anmeldung richten Sie an:

**Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung
im Erzbistum Paderborn**
Mechthild Weinstock
Am Stadelhof 15, 33098 Paderborn
Telefon (0 52 51) 209-247
E-Mail: m.weinstock@caritas-paderborn.de

Ihr Kurnachsorgeprogramm

Seminarangebote im Haus Maria Immaculata in Paderborn

22.10. – 24.10.2021
05.11. – 07.11.2021

Seminarangebote im Bergkloster in Bestwig

19.02. – 21.02.2021

Seminarangebot im Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius in Elkeringhausen

10.09. – 12.09.2021
08.10. – 10.10.2021

Seminarangebote im Exerzitienhaus Kloster Salmünster in Bad Soden-Salmünster

03.09. – 05.09.2021
15.10. – 17.10.2021

Kosten

Teilnehmerinnen aus der Diözese Paderborn zahlen

(Sie erhalten einen Zuschuss aus Müttergenesungsmitteln.)

89,- € im Einzelzimmer
69,- € im Doppelzimmer

Teilnehmerinnen aus anderen Diözesen zahlen

179,- € im Einzelzimmer
159,- € im Doppelzimmer
(Evtl. sind auch Zuschüsse aus Müttergenesungsmitteln möglich. Setzen Sie sich bitte mit Ihrer Beratungsstelle in Verbindung.)

Über dieses Angebot hinaus haben Sie die Möglichkeit, in Ihrer Beratungsstelle ein Gespräch zur Kurnacharbeit zu führen. Sie finden dort auch in der Zeit nach der Kur Ansprechpartnerinnen, die Sie unterstützen, langfristig gut für sich zu sorgen.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich an zur Kurnacharbeit in einem **Seminar vom:**

- ☐ 22.10. – 24.10.2021 in **Paderborn**
Unterbringung wird gewünscht im ☐ DZ oder ☐ EZ
- ☐ 05.11. – 07.11.2021 in **Paderborn**
Unterbringung wird gewünscht im ☐ DZ oder ☐ EZ
- ☐ 19.02. – 21.02.2021 in **Bestwig**
Unterbringung nur im EZ möglich.
- ☐ 10.09. – 12.09.2021 in **Elkeringhausen**
Unterbringung nur im EZ möglich.
- ☐ 08.10. – 10.10.2021 in **Elkeringhausen**
Unterbringung nur im EZ möglich.
- ☐ 03.09. – 05.09.2021 in **Bad Soden-Salmünster**
Unterbringung nur im EZ möglich.
- ☐ 15.10. – 17.10.2021 in **Bad Soden-Salmünster**
Unterbringung nur im EZ möglich.

Meine letzte Kur war vom _____ bis _____
in _____ und wurde vermittelt
durch die Kurberatungsstelle in _____

Name

Vorname

Straße

Wohnort

Telefon/Mail

Datum

Unterschrift