

Mutter-Kind-Kuren Mütterkuren Kuren für pflegende Angehörige



Klinik St. Ursula
Vorsorge und Rehabilitation
Ursulinenstraße 26
59955 Winterberg
Tel.: 02981 92340
Fax: 02981 9234 511
belegung_ursula@caritas-brilon.de
www.st-ursula-winterberg.de

Die Klinik St. Ursula liegt auf dem 700 m hohen Mittelsberg nur zehn Minuten vom Stadtzentrum entfernt. Zur Einrichtung gehören unter anderem Schwimmbad, Sauna, Lichttherapie, Turnhalle mit Boulder-Wänden, Raum der Stille, großes Außengelände mit Bolz- und Spielplatz. Frauen ohne Kinder wohnen im separaten Gebäudeteil.

Mutter-Kind-Kuren



Mutter-Kind-Klinik Talitha
Vorsorge und Rehabilitation
Stöckerstraße 2
34537 Bad Wildungen
Tel.: 05621 700-0
Fax: 05621 700-220
belegung_talitha@caritas-brilon.de
www.mkk-talitha.de

Die Mutter-Kind-Klinik Talitha liegt im Kurzentrum in der Nähe des Kurparks. Die Klinik verfügt unter anderem über Gymnastik- und Mehrzweckhalle, Fitnessraum, Lehrküche, Schwimmbad und Sauna, Spielplatz und Sonnenterrasse.

Weitere Kliniken mit vielfältigen Angeboten finden Sie unter: www.kag-muettergenesung.de

Vor oder nach der Kur... ...ein Wochenende zum Kraft schöpfen

Wir bieten Ihnen ein Wochenendseminar, bei dem Sie und Ihre Bedürfnisse im Mittelpunkt stehen. Ausgewählte Gesprächs-, Bewegungs- und Entspannungsangebote laden Sie dazu ein, Ihre persönlichen Kraftquellen zu erschließen. Erleben Sie Gemeinschaft, vertiefen Sie Ihr Wissen, atmen Sie auf und gehen Sie neue Wege. Die Angebote richten sich an Mütter und pflegende Frauen, die sich auf eine Kur vorbereiten oder an die guten Erfahrungen aus einer Kur anknüpfen möchten.

Wochenendangebote im

**Haus Maria Immaculata
in Paderborn**
19.09. – 21.09.2025
07.11. – 09.11.2025

Bergkloster in Bestwig
14.11. – 16.11.2025

Tagesablauf:

Fr.: Beginn 17 Uhr
Sa.: Programm 9 – 20 Uhr
So.: Programm 9 – 13 Uhr,
Abreise nach dem Mittagessen

Kosten:

Teilnehmerinnen zahlen 190,00 € für das Wochenende im Einzelzimmer (Evtl. sind auch Zuschüsse aus Müttergenesungsmitteln bei finanziellen Problemen möglich. Setzen Sie sich bitte mit Ihrer Beratungsstelle in Verbindung.)

Anmeldung:

- ▶ Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung im Erzbistum Paderborn
Am Stadelhof 15, 33098 Paderborn
Tel.: 05251 209-247
E-Mail: sigrid.moenikes@caritas-paderborn.de
www.kag-muettergenesung.de



**Bildungs- und Exerzitienhaus
St. Bonifatius in Elkeringhausen**
21.02. – 23.02.2025
10.10. – 12.10.2025
21.11. – 23.11.2025

Familienerholung im Erzbistum Paderborn

*Familien sind so unterschiedlich und vielfältig
wie das Leben.
Eines haben aber alle gemeinsam:
Den Wunsch nach einer Auszeit.*



Das Erzbistum Paderborn möchte insbesondere Familien dabei unterstützen, Kraft zu tanken. Auch Familien oder Alleinerziehenden mit geringem Einkommen soll ein gemeinsamer Urlaub ermöglicht werden. Die vielfältigen Erholungsangebote sind zu jeder Jahreszeit attraktiv, ob am Meer, auf den Inseln, im Wald, in den Bergen und anderen attraktiven Regionen in ganz Deutschland.

Die Übersicht aller Angebote finden Sie hier:
www.bag-familienerholung.de

Für diese Erholungsangebote der Freien Wohlfahrtspflege können Familien aus dem Erzbistum Paderborn Zuschüsse beantragen. Bei allen Fragen rund um das Angebot der Familienerholung, den Fördervoraussetzungen und der Antragsstellung kontaktieren Sie uns gerne.

- ▶ Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung im Erzbistum Paderborn
Johanna Amedick
Tel.: 05251 209-244
E-Mail: johanna.amedick@caritas-paderborn.de

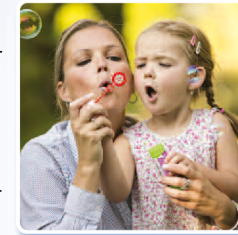
MGW-Sammlung Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung im Erzbistum Paderborn

Kraft spenden für Mütter, Väter und
pflegende Angehörige

Wenn die Kraft ausgeht

Die Kinder sind versorgt, der Haushalt ist gemacht, im Job sind die Erwartungen erfüllt, aber die eigenen Bedürfnisse werden hinten angestellt. Jahrelang geht das gut. Doch irgendwann ist alles zu viel. Körperliche und seelische Erschöpfung machen sich breit.

Eine Kurmaßnahme kann eine gute Unterstützung sein. Doch viele Familien sind auf finanzielle Hilfen angewiesen. Hier unterstützt die Sammlung des Müttergenesungswerks. Jedes Jahr können wir viele Familien mit Kindern aus unserer Diözese dank der Spenden bei der Inanspruchnahme einer Maßnahme unterstützen. Schon ein kleines Taschengeld hilft einer Mutter oder einem Vater, die Nebenkosten einer Kur zu finanzieren. Alle Spendengelder kommen direkt Familien aus dem Erzbistum Paderborn zugute.



Angebote 2025

Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung
im Erzbistum Paderborn
www.caritas-paderborn.de/kur-und-erholungshilfen

www.kag-muettergenesung.de

Spendenkonto:

BIC: GENODEM1BKC
IBAN: DE27 4726 0307 0010 9815 00





Für wen kommt eine Kur in Frage?

Voraussetzungen für eine medizinische Vorsorge- bzw. Rehamaßnahme sind unter anderem folgende gesundheitliche Probleme:

- Erschöpfung und Nervosität
- Überforderung
- Stimmungsschwankungen oder leichte depressive Episoden
- Unruhe, Angstzustände
- Kopf- und Rückenschmerzen
- Magen-Darm-Störungen
- Schlafstörungen
- Erziehungsschwierigkeiten
- Ständiger Zeitdruck
- Soziale Isolation



Gute Beratung ist wichtig!
(siehe Liste der Beratungsstellen)

Wenden Sie sich an eine Kurberatungsstelle. Dort werden Sie kostenlos und unverbindlich bei allen wichtigen Fragen unterstützt.

- Was muss ich bei der Beantragung beachten?
- Ist die Kurmaßnahme mit oder ohne Kind sinnvoll?
- Wie können Kinder oder pflegebedürftige Angehörige während der Abwesenheit versorgt werden?
- Wie sieht die Finanzierung aus?

Ihr Weg zur Kur:



Gute Beratung ist wichtig. Vereinbaren Sie einen Termin in einer Beratungsstelle. Hier können Sie kostenlos und unverbindlich Hilfe in Anspruch nehmen. Die Berater*Innen werden Ihnen bei allen Fragen zur Seite stehen.



Vereinbaren Sie einen Termin bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt. Ihre behandelnde Ärztin oder Ihr Arzt bestätigt mit einer Verordnung, dass eine stationäre Vorsorge- oder Rehamaßnahme für Sie und Ihr(e) Kind(er) notwendig ist. Nehmen Sie die ausgefüllten Atteste mit.



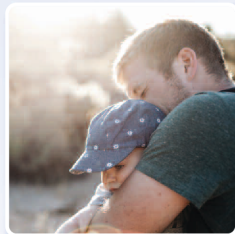
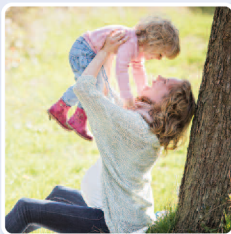
Stellen Sie gemeinsam mit Ihrem Berater*In alle notwendigen Unterlagen für die Krankenkasse zusammen. Der Antrag kann gemeinsam mit der Beratungsstelle an Ihre Krankenkasse gerichtet werden.



Wenn's mal nicht glatt läuft . . .
Lassen Sie sich nicht entmutigen, falls die Krankenkasse Ihren Antrag ablehnen sollte. Die Beratungsstelle unterstützt Sie auch in diesen Fällen.

Welche Kuren gibt es?

Vorsorge und Rehabilitation



für Mütter und Väter mit Kindern

(nach §§24 und 41 SGB V)



für Mütter und Väter in aktueller Erziehungsverantwortung

(nach §§24 und 41 SGB V)



für pflegende Angehörige, Frauen und Männer, die in der Häuslichkeit pflegen

(nach §§23–40 SGB V und §15 SGB VI)

Kostenlose
und unverbindliche
Beratung erhalten Sie
in den jeweiligen
Beratungsstellen

Beratungsstellen

Zu allen Fragen der Kur- und Erholungshilfe stehen Ihnen die aufgeführten örtlichen qualifizierten Beratungsstellen in Ihrer Nähe zur Verfügung

ARNSBERG

Caritasverband Arnsberg-Sundern e.V.
Beratungszentrum Inpetto
Clemens-August-Str. 15
59821 Arnsberg
Tel. 02931 5450510
c.duellberg@caritas-arnsberg.de

BIELEFELD

Caritasverband Bielefeld e.V.
Turnerstr. 4
33602 Bielefeld
Tel. 0521 9619-161
lerch@caritas-bielefeld.de

BRILON

Caritasverband Brilon e.V.
Scharfenberger Str. 19
59929 Brilon
Tel. 02961 9719 15
m.matuszak@caritas-brilon.de

Diakonisches Werk Waldeck
Frankenberg
Prof.-Bier-Str. 9
34497 Korbach
Tel. 0151 61319189
muettergenesung.dwwf@ekkw.de

BÜREN

Caritasverband im Dekanat Büren e.V.
Beratungsstelle
Briloner Str. 9
33142 Büren
Tel. 02951 93357-20
maria.feldkamp@caritas-bueren.de

CASTROP-RAUXEL

Caritasverband für die Stadt Castrop-Rauxel e.V.
Lambertusplatz 16
44575 Castrop-Rauxel
Tel. 02305 92355-22
b.murawski@caritas-castrop-rauxel.de

DETMOLD

Caritasverband für den Kreis Lippe und die Stadt Bad Pyrmont e.V.
Pivitsheider Str. 152
32832 Augustdorf
Tel. 0176 19929291
kurberatung@caritas-dt.de

DORTMUND

Caritasverband Dortmund e.V.
Beratungsstelle
Caritas-Reisen
Silberstr. 28 a
44137 Dortmund

Mutter-/Vater-Kind Kur
Tel. 0231 72601900
christiane.diekhans@caritas-dortmund.de

Kuren für pflegende Angehörige
Tel. 0231 72601903
mario.schmidt@caritas-dortmund.de

HAGEN

Caritasverband Hagen e.V.
Beratungsstelle
Schwerter Str. 130
58099 Hagen
Tel. 02331 483319-18
i.von.calle@caritas-hagen.de

HAMM

Caritasverband Hamm e.V.
Beratungszentrum
Franziskanerstr. 3
59065 Hamm
Tel. 02381 144-240
kiehl@caritas-hamm.de

HERFORD

Caritasverband für die Stadt und den Kreis Herford e.V.
Clarenstr. 24
32052 Herford
Tel. 05221 167357
s-keidel@caritas-herford.de

HERNE

Caritasverband Herne e.V.
Beratungsstelle
Schulstr. 16
44623 Herne
Tel: 02323 9296028
s.colitti@caritas-herne.de

Beratungsstelle Wanne-Eickel
Hospitalstr. 12
44649 Herne
Tel. 02325 9280-17
s.colitti@caritas-herne.de

HÖXTER

Caritasverband für den Kreis Höxter e.V.
Klosterstr. 9
33034 Brakel
Tel.05272 3770-37
Tel.05273 3770-0 oder 0170 9158223
g.pipiale@caritas-hx.de

ISERLOHN

Caritasverband Iserlohn, Hemer, Menden, Balve e.V.
Beratungsstelle im Familienzentrum
Dördelweg 35
58638 Iserlohn
Tel. 02371 7893597
i.atay@caritas-kuren.de

LÜNEN

Caritasverband Lünen-Selm-Werne e.V.
Lange Str. 84
44532 Lünen
Tel. 02306 7004-1010
sucker@caritas-luenen.de

MENDEN

SKFM Katholischer Verein für soziale Dienste in Menden e.V.
Beratungsstelle
Pastoratstr. 27
58706 Menden
Tel. 02373 928730
c.grabowski@skfm-menden.de

MESCHUDE

Caritasverband Meschede e.V.
Steinstraße 13
59872 Meschede
Tel. 0291 9021-131
wiebke.rudolph@caritas-meschede.de

MINDEN

Caritasverband Minden e.V.
Königstraße 13
32423 Minden
Tel. 0571 82899-60
gabriele.ligendza@caritas-minden.de

OLPE

Caritasverband für den Kreis Olpe e.V.
Beratungsstelle
Caritas AufWind
Gartenstraße 6
57368 Lennestadt
Tel. 0151 72513560
kurberatung@caritas-olpe.de
ktigges@caritas-olpe.de

SOEST

Caritasverband für den Kreis Soest e.V.
Geschäftsstelle Lippstadt
Lipperoder Str. 8 a
59555 Lippstadt
Tel. 02941 28488-75
kurberatung@caritas-soest.de

WITTEN

Caritasverband Witten e.V.
Marienplatz 2, Gebäude B
58452 Witten
Tel. 02302 91090-35
kirsten-schweidler@caritas-witten.de