

Kunde \_\_\_\_\_

Betreuungskraft \_\_\_\_\_

**Wochenplan (Muster)\***

Uhrzeit	An 4 Tagen: Ganztägiger Einsatz der Haushalts- und Betreuungskraft	An 2 Tagen: Besuch der Tagespflege	An 1 Tag: Freier Tag der Betreuungskraft
8.15 bis 10.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Unterstützung beim Aufstehen</li> <li>Waschen, Duschen oder Baden</li> <li>Zahnpflege</li> <li>Kämmen</li> <li>Rasieren</li> <li>Toilettengang</li> <li>Frühstück vorbereiten und ggf. Mahlzeit begleiten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Unterstützung beim Aufstehen</li> <li>Waschen, Duschen oder Baden</li> <li>Zahnpflege</li> <li>Kämmen</li> <li>Rasieren</li> <li>Toilettengang</li> <li>Ggf. Erledigung hauswirtschaftlicher Tätigkeiten (wie Aufräumen, Reinigung, Wäsche, Einkaufen)</li> </ul>	Körperpflege durch den ambulanten Pflegedienst
10.00 bis 10.30	Pause → Betreuung durch Hausnotrufdienst, Familienangehörige oder Nachbarn	Tagespflege → <b>freie Zeit der Betreuungskraft</b>	Betreuung durch Hausnotrufdienst, Familienangehörige oder Nachbarn oder Angebot zur Unterstützung im Alltag (gem. § 45a SGB XI)
10.30 bis 12.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zubereitung Mittagessen</li> <li>Gemeinsame Mahlzeit</li> <li>Toilettengang</li> </ul>		
12.30 bis 14.30	Pause → Betreuung durch Hausnotrufdienst, Familienangehörige oder Nachbarn		Gemeinsames Mittagessen mit der Familie (bei Bedarf durch Pflegedienst zu übernehmen)
14.30 bis 17.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Erledigung hauswirtschaftlicher Tätigkeiten (wie Aufräumen, Reinigung, Wäsche, Einkaufen)</li> <li>Ggf. Arztbegleitung</li> <li>Spaziergehen o.a.</li> </ul>		Gemeinsamer Nachmittag mit der Familie (bei Bedarf durch Pflegedienst zu übernehmen) oder Angebot zur Unterstützung im Alltag (gem. § 45a SGB XI)
17.00 bis 18.30	Pause → Betreuung durch Hausnotrufdienst, Familienangehörige oder Nachbarn	Nach dem Besuch der Tagespflege → Betreuung durch Hausnotrufdienst, Familienangehörige oder Nachbarn	
18.30 bis 20.30	Begleitung durch Betreuungskraft (an 4 Tagen <u>und</u> an einem Abend mit Tagespflege): <ul style="list-style-type: none"> <li>Zubereitung Abendessen</li> <li>Gemeinsame Mahlzeit</li> <li>Toilettengang</li> <li>Waschen</li> <li>Zahnpflege</li> <li>Unterstützung beim zu Bett gehen</li> </ul>	<b>Freie Zeit der Betreuungskraft</b> (an einem Abend mit Tagespflege <u>und</u> am freien Tag): <ul style="list-style-type: none"> <li>Abendessen mit der Familie (bei Bedarf durch Pflegedienst zu übernehmen)</li> <li>Angebot zur Unterstützung im Alltag (gem. § 45a SGB XI) oder Verhinderungspflege (gem. § 39 SGB XI)</li> <li>Körperpflege durch den Pflegedienst</li> </ul>	
Ab 20.30	<b>Freie Zeit</b> der Haushalts- und Betreuungskraft → Hausnotrufdienst oder Betreuung durch Familienangehörige		

\* Dieses Muster für einen Wochenplan kann individuell angepasst werden.