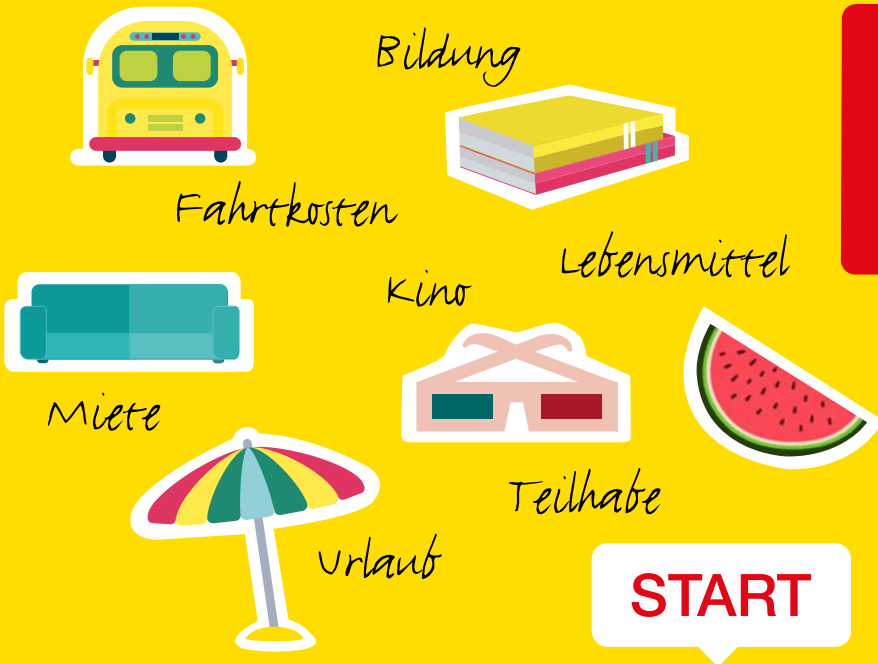


„Mir fehlt das Geld zum Leben!“



Hast du Anspruch auf Hartz IV?
Mach den Test!



START

Ich bin alleinstehend und wohne alleine oder habe ein WG-Zimmer.
Ich gehöre zur RBS 1

In meinem Haushalt wohnt ein Kind/wohnen mehrere Kinder.

Ich bin also alleinerziehend.
Ich gehöre zur RBS 1

Die Kinder, die in meinem/ unserem Haushalt wohnen, sind so alt:

0 – 5 Jahre
RBS 6 = 285 €
Anzahl Kinder:

Rechne:
Anzahl Kinder x 285 € = €

Ich bin 18 Jahre alt oder älter.

Ich habe eine Partnerin/ einen Partner und wir wohnen zusammen.

Mein/e Partner/in, und ich gehören zur **RBS 2** und bekommen je 404 € = 808 € für beide.

In meinem Haushalt wohnt ein Kind/wohnen mehrere Kinder.

6 – 13 Jahre
RBS 5 = 311 €
Anzahl Kinder:

Rechne:
Anzahl Kinder x 311 € = €

14 – 17 Jahre
RBS 4 = 376 €
Anzahl Kinder:

Rechne:
Anzahl Kinder x 376 € = €

18 – 24 Jahre
RBS 3 = 360 €
Anzahl Kinder:

Rechne:
Anzahl Kinder x 360 € = €

Trag unten deine Ergebnisse ein und mach unten weiter!

Beispiel:
Du hast 2 Kinder, 3 und 5 Jahre alt.
Rechne: 2 x 285 € = 570 €

Zur Info:
RBS = Regelbedarfsstufe
Infos dazu siehe Rückseite

404 € pro Person
Trag unten ein:
404 € bei „Ich“ und
404 € bei „Evtl. Partner/in“

Für dich geht's unten weiter! Füll die gelben Kästchen unten aus!

WICHTIG!
Wenn du dir nicht sicher bist, ob du Hartz IV bekommen könntest, kannst du bei einer Beratungsstelle (siehe Rückseite) nachfragen!

Trag hier deine Ergebnisse ein:

Ich =

+ Evtl. Partner/in =

+ Evtl. Kinder =

Summe =

MEINE ERGEBNISSE

Meine Wohnkosten pro Monat:

Kaltmiete =

+ Heizkosten =

+ Nebenkosten =

Summe =

MEINE WOHNKOSTEN

Geld, von dem ich, evtl. mein/e Partner/in und evtl. mein/e Kind/er pro Monat leben*:

Einkommen aus Arbeit (Netto) =

Sofern zutreffend

+ Einkommen Partner/in (Netto) =

+ Kindergeld =

+ Rente =

+ Arbeitslosengeld I =

Summe =

GELD VON DEM ICH/WIR PRO MONAT LEBEN

Mein/unsere Bedarf pro Monat:

Summe „Meine Ergebnisse“ =

+ Summe „Meine Wohnkosten“ =

MEIN/UNSER BEDARF PRO MONAT

*Dies ist keine vollständige Auflistung der Einkommensarten, die bei einem Hartz IV-Antrag genannt werden!

Vergleiche nun die Summen „Mein/unsere Bedarf pro Monat“ und „Geld, von dem ich/wir pro Monat leben“

Wenn dein „Bedarf“ höher ist, als das „Geld, von dem du lebst“, könntest du einen Anspruch auf Hartz IV haben.
Beispiel: 600 € > 450 €

Wenn dein „Bedarf“ weniger ist, als das „Geld, von dem du lebst“, hast du wahrscheinlich keinen Anspruch auf Hartz IV.
Beispiel: 450 € < 600 €

Wichtig: Die Berechnung von Hartz IV ist sehr komplex, da laut Gesetz viele Lebensumstände berücksichtigt werden müssen. In diesem Selbsttest wurden unter anderem Mehrbedarfe, Unterhaltszahlungen an Unterhaltsberechtigte bzw. von Unterhaltsverpflichteten sowie Grundfreibeträge, Versicherungspauschalen oder auch die verschiedenen Einkommensbegriffe nicht in vollem Umfang berücksichtigt. Dieser Test ist daher nur eine Annäherung und dient der grundsätzlichen Information über Hartz IV! Die Informationen entsprechen dem Stand vom 1.1.2022.

Kurzinfo Hartz IV

Deutschland ist ein Sozialstaat. Das bedeutet auch, dass Deutschland versucht, seine Bürgerinnen und Bürger durch ein System von Sozialleistungen in finanziellen Notsituationen (zum Beispiel aufgrund von Arbeitslosigkeit) vor dem Abgleiten in die Armut zu schützen. Zu diesem Sozialleistungssystem gehören auch Hartz-IV-Leistungen. Mehrere Millionen Menschen erhalten diese Leistungen. Darunter fallen auch viele Menschen, die zwar arbeiten gehen, aber zu wenig Geld verdienen, um davon leben zu können. Diese Menschen können ihr Erwerbseinkommen mit Hartz-IV-Leistungen „aufstocken“. Daher kommt der Begriff „Aufstocker“.

In Deutschland gibt es auch viele Menschen, die Hartz-IV-Leistungen bekommen könnten, aber ihren Anspruch darauf nicht einlösen. „Warum“ fragst du dich? Ganz unterschiedlich: Manchen ist der Aufwand der Antragsstellung zu hoch, manche finden den Antrag zu kompliziert und bräuchten Hilfe beim Ausfüllen. Manche schämen sich dafür, Geld vom Staat zu bekommen, und manche wissen auch gar nicht, dass sie etwas bekommen können. Viele dieser Menschen haben nur wenig Geld zum Leben und befinden sich an der Grenze zur Armut. Weil sie ihren Anspruch auf staatliche Leistungen nicht einlösen, spricht man daher auch von „verdeckter Armut“.



Was ist Hartz IV?

Hartz IV (sprich: Hartz 4) heißt eigentlich Arbeitslosengeld II (sprich: Arbeitslosengeld 2; Abkürzung: ALG II). Hartz IV sagt man umgangssprachlich dazu. Hartz IV gibt es seit 2005. Deutschland zahlt Hartz IV an Menschen, die wenig oder kein Geld haben. Wie viel Geld diese Menschen bekommen, ist gesetzlich geregelt. Hartz IV ist die „Grundsicherung“ für das Leben in Deutschland. Von den Leistungen sollen die Menschen zum Beispiel Lebensmittel, Kleidung oder die Miete bezahlen können.

Wann bekommt man Hartz IV?

Um Hartz IV bekommen zu können, musst du „leistungsberechtigt“ sein. Das heißt, du musst:

1. zwischen 15 und 67 Jahren alt sein
2. erwerbsfähig sein (mindestens 3 Stunden pro Tag arbeiten können)
3. hilfebedürftig sein (kein oder wenig Einkommen haben; geringes Vermögen haben)
4. deinen gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland haben.

Es müssen alle vier Punkte auf dich zutreffen, damit du einen Anspruch hast und leistungsberechtigt bist. Es gibt auch Ausnahmen: zum Beispiel sind Ausländer und Ausländerinnen, die kein Aufenthaltsrecht haben, nicht leistungsberechtigt.

Wie bekomme ich Hartz IV?

Dafür musst du den „Antrag auf Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch (SGB II)“ ausfüllen. Das Antragsformular bekommst du beim Jobcenter oder im Internet. **Wenn du Hilfe beim Ausfüllen brauchst, kannst du dich an das Jobcenter oder an eine Beratungsstelle der Caritas wenden.**

Wieviel Geld bekommt man?

Wieviel Geld man bei Hartz IV bekommt, hängt von der eigenen Lebenssituation ab. Die Regelbedarfsstufen (RBS) in der Tabelle zeigen dir, wie hoch der Regelbedarf für die jeweilige Stufe ist:

RBS	Person	Regelbedarf pro Monat
1	Ab 18 Jahre (wohnt alleine oder ist alleinerziehend)	449 €
2	Ab 18 Jahre (wohnt mit Partner/in in einer gemeinsamen Wohnung)	404 €
3	Erwachsene (18 – 24 Jahre), die bei den Eltern wohnen	360 €
4	Jugendliche 14 – 17 Jahre	376 €
5	Kinder 6 – 13 Jahre	311 €
6	Kinder 0 – 5 Jahre	285 €

Geld für angemessene Kaltmiete, Heizkosten und Nebenkosten gibt es zusätzlich.

Mehrbedarf

In manchen Lebenssituationen braucht man etwas mehr Geld. Daher gibt es bei Hartz IV den Mehrbedarf. Den kannst du beantragen, wenn du zum Beispiel schwanger oder alleinerziehend bist, eine Behinderung hast oder du eine medizinisch notwendige Ernährung benötigst. Bei der Berechnung kommt es darauf an, welchen Mehrbedarf du bekommst. Ein Mehrbedarf wird entweder anhand deiner Regelbedarfsstufe berechnet oder hat eine pauschale Höhe.

Was passiert, wenn ich eigenes Einkommen habe?

Einkommen aus Arbeit (auch das von deinem Partner/deiner Partnerin!), Kindergeld, Elterngeld oder sonstiges Geld, von dem du und evtl. deine Haushaltsmitglieder leben, wird auf deinen/euren Regelbedarf angerechnet. Daher kann es dann sein, dass du Hartz IV nicht in voller Höhe bekommst. Achtung: Auch eigenes Vermögen wird angerechnet!

Wo finde ich Hilfe? → Die Beratungsstelle

Kostenlose Information, Beratung und Unterstützung bekommst du bei den **(Sozial-) Beratungsstellen** der Caritas. Du kannst auch über die Online-Beratung deine Fragen stellen unter www.caritas.de/onlineberatung. Eine **Beratungsstelle** in deiner Nähe findest du hier: www.caritas-paderborn.de/beraten-helfen/ich-brauche-hilfe