

Zielgruppe

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in caritativen Verbänden, Diensten und Einrichtungen im Erzbistum Paderborn

Referentin

Monika Bien

Dipl.-Sozialpädagogin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Rational-Emotive Verhaltenstherapeutin, Trainerin für progressive Muskelentspannung



Gebührenregelung

Bis acht Wochen vor Kursbeginn fallen keine Rücktrittskosten, bis drei Wochen vorher 50 %, danach 100 % der Kursgebühren an. Dies gilt nicht, wenn ein der Zielgruppe entsprechender Ersatzteilnehmer benannt werden kann.

Für Teilnehmer, die ohne Abmeldung fernbleiben, ist die gesamte Kursgebühr zu entrichten.

Termin, Ort

30. September 2019, 15 Uhr bis 2. Oktober 2019, 13 Uhr

Bildungsstätte St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5
59955 Winterberg-Elkeringhausen
www.bst-bonifatius.de/

Kosten

280,00 Euro
(Kursgebühr sowie Unterkunft und Kursverpflegung)

Diese Veranstaltung kann im Sinne der AVR als Exerzitien verstanden werden.

Ansprechpartnerin

Leonie Jedicke

Referentin für Profilbildung
L.Jedicke@caritas-paderborn.de

Bildnachweis: L. Jedicke (Titel, 1, 3), M. Bien (4)



Caritasverband für
das Erzbistum Paderborn e.V.
Am Stadelhof 15
33098 Paderborn
Telefon 05251 209-319
personalentwicklung@@caritas-paderborn.de
www.caritas-paderborn.de

caritas

Damit mein Feuer weiterbrennt ...



**St. Bonifatius
Elkeringhausen
30. September bis 2. Oktober 2019**



„Halte Ausschau nach den Bäumen“

Pierre Stutz

So betitelte Pierre Stutz eine seiner Meditationen. Der Wald ist ein wunderbares Arzneimittel zur Stärkung unseres Immunsystems. Er hilft, Abstand zu gewinnen, Ruhe zu finden aus dem Alltags- und Berufsstress.

In dieser Distanz zum Alltäglichen kommen wir wieder bei uns an, können uns in unserer Tiefe spüren und durch die Schöpfung in Kontakt mit dem Schöpfer treten.

Die Tage in Elkeringhausen laden Sie ein, sich neu zu verwurzeln.

- im Erleben der Natur
- bei Wind und Wetter
- mit allen Sinnen
- allein und in der Gruppe
- im freien Spüren und durch angeleitete Übungen
- im und durch das Gebet.



Ablauf

30. September 2019

- 14.30 Kaffeetrinken
- 15.00 Gemeinsamer Start
Impuls zum Thema
Erster Aufbruch in die Natur: „Vom Tun zum Seins-Modus—Sich erden“
Miteinander teilen
- 18.00 Abendessen
- 19.30 Tagesabschluss, verschied. Angebote u.a.
Meditative Körpererfahrung / Stilleübung / freies Tanzen

1. Oktober 2019

- 08.00 Morgenmeditation (wenn möglich im Freien)
- 08.30 Frühstück
- 09.30 Morgenrunde
„Sinne üben macht Sinn“ – Das Geistliche geht über das Leibliche
Inhaltlicher Impuls und Spürübung
Spirituelle Auszeit in der Natur
Miteinander Teilen/ Weiterführung
- 12.30 Mittagessen
- 14.30 Kaffeetrinken
- 15.00 „Von den Wurzeln bis zur Krone“
Spirituelle Auszeit in der Natur
Kreative Weiterarbeit
Miteinander Teilen
- 18.00 Abendessen
- 19.30 Tagesabschluss oder gemeinsamer meditativer Rundgang durch den Wald

2. Oktober 2019

- 08.00 Morgenmeditation (wenn möglich im Freien)
- 08.30 Frühstück
- 09.30 „Auf Gottes Fährte im Wald“
Inhaltlicher Impuls und Übungsanregung
Spirituelle Auszeit in der Natur
Miteinander Teilen
Abschluss und Auswertung
- 12.30 Mittagessen, danach Abreise

Unbedingt wetterfeste Kleidung und Schuhe sowie einen Notizblock für persönliche Aufzeichnungen mitbringen.

Was erwartet Sie?

- Spirituelle Auszeiten in der Natur
- Meditative Körperübungen
- Impulse und Gesprächsangebote
- Sinnesübungen
- Durchatmen und zur Ruhe kommen
- Ruhige Umgebung
- Erholsame Mittelgebirgslandschaft
- Ein schönes Bildungshaus mit guter Küche

