

**ONLINE FORTBILDUNGSREIHE
FÜR EHRENAMTLICHE**

Flucht und Trauma

**Theoretische Inputs
Erfahrungsaustausch
Techniken zur Selbstfürsorge**



19.09.22, 17.00 -19.00 Uhr | ONLINE | KOSTENLOS

Martin Strätling, Psychosoziales Zentrum im OCV Paderborn

- Entstehung und Bedeutung von Traumafolgestörungen
- Fluchtspezifische Aspekte
- Erfahrungsaustausch

26.09.22, 17.00 -19.00 Uhr | ONLINE | KOSTENLOS

Dr. Kirsten Borgstedt, Psychosoziales Zentrums im OCV Paderborn

- Therapie und Behandlung von Menschen mit Traumafolgestörungen im fluchtspezifischen Kontext
- Erfahrungsaustausch

10.10.22, 17.00 -19.00 Uhr | ONLINE | KOSTENLOS

Anita Förster, Psychosoziales Zentrum im OCV Paderborn

- Chancen und Grenzen des Ehrenamts
- Kennenlernen von Netzwerken
- Selbstfürsorge/„Self Care“
- Erfahrungsaustausch

ANMELDUNG/ FRAGEN

**Die Termine können auch
einzeln gebucht werden.**

Pia Winkler

Referentin Ehrenamt

05251 209-428

pia.winkler@caritas-

paderborn.de



Viele Geflüchtete sind durch ihre Erlebnisse vor, während und nach der Flucht psychisch belastet. Die Erfahrung von Krieg, Vertreibung, Gewalt und existenzieller Not hat körperliche und seelische Folgen, die sich auf das Verhalten auswirken. Nicht selten kommt es zur Entwicklung von Traumafolgestörungen. Dies kann ehrenamtliche Unterstützer*innen vor große Herausforderungen stellen und viele Unsicherheiten oder Fragen aufwerfen.

Die dreiteilige kostenlose Fortbildungsreihe möchte ehrenamtlichen Helfer*innen Handlungsempfehlungen und Handlungssicherheit im Umgang mit traumatisierten Geflüchteten vermitteln. Neben theoretischen Inputs zu den Themen Trauma und Flucht steht der Erfahrungsaustausch und das praktische Erlernen von Techniken zur Selbstfürsorge im Vordergrund der Veranstaltungen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

