

Zielgruppe

Führungskräfte in caritativen Verbänden, Einrichtungen und Diensten

Referent

Dr. Christian Lummer

Dipl.-Sozialpädagoge, Dipl.-Pädagoge, systemischer Organisationsberater (GSOB), qualifiziert für das Beratungsinstrument ab-c® (Arbeitsbewältigungs-Coaching)
www.clbt.de



Gebührenregelung

Bis acht Wochen vor Kursbeginn fallen keine Rücktrittskosten, bis drei Wochen vorher 50 %, danach 100 % der Kursgebühren an. Dies gilt nicht, wenn ein der Zielgruppe entsprechender Ersatzteilnehmer benannt werden kann.

Für Teilnehmer, die ohne Abmeldung fernbleiben, ist die gesamte Kursgebühr zu entrichten.

In Kooperation mit der Kath. Erwachsenen- und Familienbildung (KEFB) im Erzbistum Paderborn als anerkanntem Träger der Weiterbildung.

Termin, Ort

Dienstag, 10. März 2020

09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Haus Maria Immaculata

Mallinckrodtstr. 1

33098 Paderborn

www.haus-maria-immaculata.de

Kosten

100,00 Euro

(Kursgebühr und Kursverpflegung)

Ansprechpartnerin

Leonie Jedicke

Referentin für Kompetenzbildung

L.Jedicke@caritas-paderborn.de

caritas

Führungsaufgabe und Gesundheit



Älter werden und gesund bleiben

10. März 2020

Haus Maria Immaculata, Paderborn



Caritasverband für
das Erzbistum Paderborn e.V.
Am Stadelhof 15
33098 Paderborn
Telefon 05251 209-319
personalentwicklung@caritas-paderborn.de
www.caritas-paderborn.de

Caritasverband
für das Erzbistum
Paderborn e.V.



Gesundheitsgerechte Mitarbeitendenführung ist lernbar!

Führungsverantwortliche sind Schlüsselpersonen, wenn es um die Förderung des körperlichen Wohlbefindens und der psycho-sozialen Gesundheit im Unternehmen geht. Sie gestalten die Arbeitsorganisation, Arbeitsinhalte und -prozesse und Arbeitsumgebung und sollen dabei auf Gesundheitsförderlichkeit achten, die Arbeitszufriedenheit und -qualität erhöhen und die Arbeitsfähigkeit erhalten.

Damit tragen sie im Sinne einer Verhältnisprävention zum Schutz der Mitarbeitergesundheit bei. Gleichzeitig sollen und müssen sie für den Schutz ihrer eigenen Gesundheit sorgen und ihr eigenes Verhalten entsprechend anpassen. Praktiziert die Führungskraft eine gesunde Selbstführung, kann sie auch ihrer Vorbildfunktion gerecht werden und ihre Mitarbeitenden gesund führen.

Gesundheitsgerechte Mitarbeitendenführung ist lernbar. In dieser Fortbildung befassen wir uns mit den Dimensionen gesunder Führung und haben dabei neben den körperlichen die psychischen Aspekte im Blick.

Ziel ist es, Hintergrundwissen zu bekommen und Instrumente kennenzulernen, die der Führungskraft helfen, ihr Führungsverhalten zu überdenken und gesunde Führung zu praktizieren. Somit tragen Sie zur Förderung und zum Erhalt der Arbeitsfähigkeit und Leistungsbereitschaft aller bei psychischer und physischer Gesundheit bei.

Inhalte des Seminars

- Älter werden und gesund bleiben—ein „Mega“-Thema für jeden Betrieb
- Dimensionen gesunder Führung im Alltag



Gesundheitsfürsorge praktisch

ausgewählte Hintergründe und Instrumente der Gesundheitsförderung im Betrieb

- der Arbeitsbewältigungsindex als eine mögliche neue Kennzahl für Gesundheit und Arbeitsfähigkeit im Betrieb
- Gesundheitsfürsorge praktisch—ausgewählte Instrumente der Gesundheitsförderung im Betrieb
- ab-C © - Arbeits-Bewältigungscoaching: ein Wertschätzungs- und Ermutigungs-instrument mit beid-

- seitiger Verpflichtung als mögliche neue Kennzahl im Betrieb
- Mitarbeitergespräche „55+“ als Instrument zur Reflexion und Planung (nicht nur) des beruflichen Ausstiegs
- was dauerhaft zufrieden macht: die 12 Q der Gallup-Organisation als Hinweis für gute Führung
- Wertschätzung als gesundheitsfördernde Grundhaltung
- Selbst-Check: Praktiziere ich einen Gesundheitsfördernden Führungsstil?
- Überlastungssymptome bei Mitarbeitenden
- Umgang mit Stress

