



# Die Luft ist raus.

Jetzt mitmachen bei der  
**#LuftHolChallenge**  
und gemeinsam mit Ihrem Team  
**#Kraftspender\*in** werden.



@KD Das Netzwerk  
von Ehrenamtlichen



Katholischer  
Deutscher  
Frauenbund



KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS  
Diözesanverband Paderborn

Vier Verbände bilden die Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung

## **#LuftHolChallenge - Luftholen ist wichtig, vor allem wenn man für andere da sein will!**

**Wir möchten mit unserer #LuftHolChallenge auf die Kurangebote für Mütter, Väter und Pflegende Angehörige aufmerksam machen, denn die Notwendigkeit einer Kur kann jeden von uns irgendwann einmal betreffen.**

**Mit Ihrer Spende für das Müttergenesungswerk können Sie Menschen unterstützen, die sich die für den Kuraufenthalt benötigte Dinge nicht leisten können. Das können Badesachen oder wetterfeste Kleidung sein, ein Koffer, die Fahrtkosten bis zum Kurort oder der zu leistende Eigenanteil, der für viele Menschen eine hohe Belastung darstellt.**

**Wie funktioniert es? Fordern Sie unser #LuftHolChallenge-Paket an oder nutzen Sie vorhandene Luftballons und starten Sie in Ihrem Verband, Ihrem Betrieb, Ihrem Unternehmen oder Ihrem Verein ihre gemeinsame #LuftHolChallenge. Laden Sie ihr Video zusammen mit dem Hashtag #LuftHolChallenge in Ihrem Socialmedia-Account hoch und markieren fünf weitere Akteure, die mitmachen sollen.**

**Wir bedanken uns schon an dieser Stelle herzlichst für Ihre Unterstützung.**