

### Gebührenregelung

Bis acht Wochen vor Kursbeginn fallen keine Rücktrittskosten, bis drei Wochen vorher 50 %, danach 100 % der Kursgebühren an. Dies gilt nicht, wenn ein der Zielgruppe entsprechender Ersatzteilnehmer benannt werden kann.

Für Teilnehmer, die ohne Abmeldung fernbleiben, ist die gesamte Kursgebühr zu entrichten.

*In Kooperation mit der Kath. Erwachsenen- und Familienbildung (KEFB) im Erzbistum Paderborn als anerkanntem Träger der Weiterbildung.*

## Zielgruppe

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in caritativen Verbänden, Dienststellen und Einrichtungen im Erzbistum Paderborn

## Termin / Ort

Mittwoch, 22.11.2017, 9.30 Uhr bis  
Freitag, 24.11.2017, 12.30 Uhr

Haus Maria Immaculata  
Mallinckrodtstraße 1, 33098 Paderborn  
www.sccp.de

## Kosten

330,00 € (Seminar und Tagesverpflegung)

## Referentin

**Michaela Meltzow**  
NLP Coach (DVNLP)

## Ansprechpartnerin

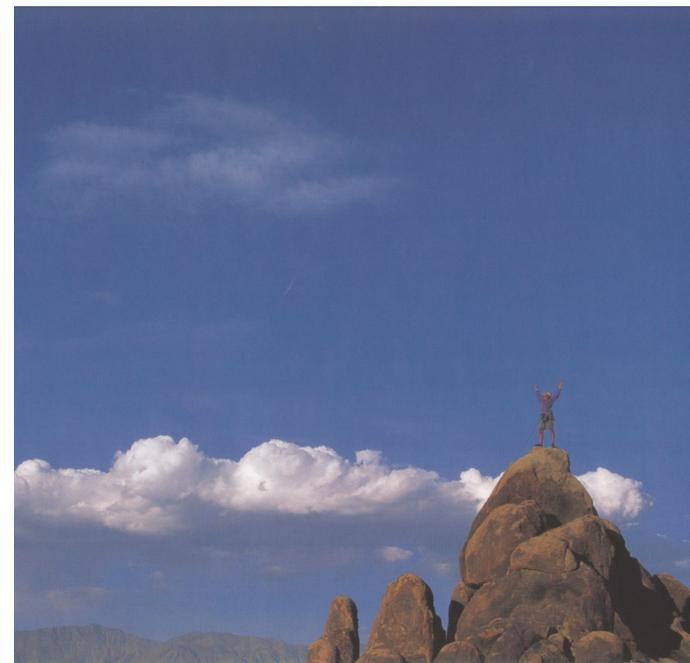
**Lovely Sander**  
Referentin für Kompetenzbildung



Caritasverband für das  
Erzbistum Paderborn e.V.  
Fachstelle Personal- und  
Organisationsentwicklung  
Am Stadelhof 15  
33098 Paderborn  
Telefon 05251 209-323  
personalentwicklung@caritas-paderborn.de

# caritas

## Ziele setzen und erfolgreich verfolgen



Ressourcenorientiertes Selbst-  
management nach dem Zürcher  
Ressourcen-Modell (ZRM®)

Caritasverband  
für das Erzbistum  
Paderborn e.V.



Motivation und die Fähigkeiten zum Selbstmanagement sind in allen Veränderungssituationen – persönlichen oder beruflichen – zentrale Schlüsselkräfte.

Motivation wird handlungsleitend, wenn sie unsere Bedürfnisse berücksichtigt. Auch die unbewussten Fähigkeiten zum Selbstmanagement basieren insbesondere auf der Aktivierung eigener, oft nicht (mehr) gesehener Ressourcen und deren planvollem Einsatz.

Das Selbstmanagement nach dem Zürcher Ressourcen-Modell (ZRM®) bietet hierfür eine gelungene Unterstützung. Es wurde von Dr. Frank Krause und Dr. Maja Storch für die Universität Zürich entwickelt und gibt Anstöße, den beruflichen wie persönlichen Erfolg selbst in die Hand zu nehmen.

ZRM® beruht auf den neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zum menschlichen Lernen und Handeln und integriert Erkenntnisse aus Psychoanalyse und Motivationspsychologie.

Unbewusste Bedürfnisse werden wahrgenommen und in konkretes, individuelles Alltagshandeln übersetzt, z.B. für die Erweiterung eigener Handlungskompetenzen in Leitungsfunktionen. Sie entdecken schon vorhandene Ressourcen und finden neue, zusätzliche, die Ihr Handeln zielgerichtet unterstützen.

Dies geschieht durch einen kreativen Methodenmix und einer abwechslungsreichen Folge von systemischen Analysen, Coaching, theoretischen Impulsreferaten und interaktiven Selbsthilfetechniken.

Sie durchlaufen selbst den Rubikon-Prozess, einen wesentlichen Grundpfeiler des ZRM®, und lernen die verschiedenen Methoden im ZRM kennen. Sie erhalten Hintergrundinformationen zu den Methoden und Anregungen, wie Sie diese in ihrem Team nutzen können.

### Themen der Fortbildung:

- Überblick über den Rubikon-Prozess des ZRM®
- Entwicklung eines Haltungsziels/Mottos
- Realisierung von Ressourcen
- Übersetzung der Ergebnisse in die Planung eines konkreten Vorhabens
- Transfer in den beruflichen Alltag im Hinblick auf Einsatz in Ihrem Team / weiteren Einsatz für sich selbst

